

Газета для любознательных родителей

(ВЫПУСК № 9) Уважаемые родители!
Добро пожаловать в детско-родительский клуб
«МЫ ВМЕСТЕ»



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ № 9 :

1. Воспитываем вместе
2. Прикосновение к душе (Как вырастить успешного ребенка)
3. Родителям следует знать
4. «Мы здоровыми растём»
5. Бэби - смех



1 СЕНТЯБРЯ В РАЗЛИЧНЫХ СТРАНАХ. ТРАДИЦИИ И ОБЫЧАИ

РОССИЯ

1 сентября – День знаний в России. В этот день, во всех школах России проходят торжественные линейки, праздничные инсценировки, с особым вниманием к первоклассникам. В этот день ученики и их родители дарят учителям цветы, поздравляя с началом учебного года, радуются встрече после летних каникул. Учителя и преподаватели встречают своих учеников, чтобы дать им новые знания и поделиться мудростью. По традиции поздравляют учителей и учеников и первые лица государства.



США

В США единого дня, как у нас, когда все детки-первоклашки дружно идут в школу – нет.

Американские школы свободны в выборе дня, когда начинать учебный год. Однако по правилам они должны уложиться в определенный промежуток – открыть двери школы между серединой августа и серединой сентября, а также отработать положенные 180 дней учебного года. В среднем уроки начинаются между 8-9 часами утра. Оценки в начальной школе не ставят – это считается непедagogичным.

ПАЛЕСТИНА

Начало учебного года, как и у нас, – первого сентября. Хотя в другой арабской стране –

Саудовской Аравии учеба начинается только после окончания месяца Рамадана, то есть когда мусульмане заканчивают поститься. Мальчики учатся

отдельно от девочек, поэтому 6-летних дочерей ведут в школу мамы, а их одноклассников – папы. Только в университете оба пола учатся вместе: и то – впереди ряды для мальчиков, а сзади – для девочек. Учатся в палестинских школах 12 лет, из которых 7 лет – это начальная школа и плюс еще 5 лет. Палестинские первоклассники должны ходить в школу в форме: до 5 класса у мальчиков – синие рубашки и черные брюки, у девочек – такого же цвета платьица до колен, после 5 класса – цвет рубашек у мальчиков меняется на серый, а девочки начинают поддевать под уже зеленое платье брюки.

Покрывать голову они начинают приблизительно с 3 класса

ЯПОНИЯ

Японские первоклашки идут в школу в начале апреля. Начальная школа в Японии длится 6 лет, затем – 3 года средней школы. На этом обязательное образование заканчивается. Все желающие могут проучиться еще три года в старшей школе. Итого – 12 лет. Несмотря на то, что первоклашки пишут тесты, которые оцениваются по 100-бальной системе, в конце года они получают табель без оценок – только со словесными комментариями учителя: «очень хорошо», «хорошо», «постарайся еще!». Слова «плохо» не существует, поэтому стать двоечником в японской школе почти невозможно.

ИНДИЯ

Индийские дети идут в школу очень рано – в 4 года. А в три годика они начинают посещать так называемую «playschool», где проводят по 2-3 часа, понемногу готовясь к школе: играют, учат буквы. Перед зачислением в школу с ребенком проводят интервью. Но это касается далеко не всех индийских малышей, поскольку значительная их часть до сих пор остается без школьного образования. Дети здесь зачастую очень рано начинают работать, помогая семье. В результате в стране многомиллионные массы людей, не умеющих даже читать и писать. Обучение в государственных школах бесплатное, но качество его довольно низкое. В хороших же частных школах учеба может стоить от 2000 долларов в год и выше.

Как вырастить успешного ребенка

1. С самого детства окружите ребенка лучшими достижениями человечества. Слушайте классическую музыку, показывайте произведения искусства, читайте художественную литературу.
2. Чаще берите ребенка на руки. Тактильное общение играет большую роль в умственном развитии ребенка.
3. Не сюсюкайте с малышом. Разговаривайте с ребенком на взрослом языке с самого рождения.
4. Занимайтесь с ребенком каждый день. Ведь даже одно занятие в день приводит к удивительным результатам.
5. Не ссорьтесь при ребенке. Ваш ребенок очень тонко чувствует негатив и тревогу.
6. Разрешайте малышу спать в вашей постели. Совместный сон оказывает развивающее воздействие на ребенка.
7. Поощряйте желание ребенка общаться с другими детьми. Это отлично стимулирует ум ребенка, порождает соревновательный дух, стремление быть первым.
8. Не запрещайте ребенку отстаивать свои интересы и даже ссориться. Ссоры развивают навык общения.
9. Не ограничивайте ребенка. Все, что ребенок делает руками, развивает его интеллект и творческие задатки.
10. Хвалите и наказывайте аккуратно. Хвалите за дело, наказывайте редко.
11. Не навязывайте ребенку свои "Хорошо" и "Плохо". Пусть ребенок сам наберется жизненного опыта с вашей помощью и со временем сам начнет это различать.
12. Побуждайте и поддерживайте интерес ребенка к чему-либо.

- 13.** Повторяйте пройденный материал. Это формирует правильные схемы в мозгу ребенка.
- 14.** Ребенку нужна не только мама, но и папа. Не должно быть никаких ограничений в общении между папой и ребенком.
- 15.** Не считайте детские фантазии глупыми. Способность мечтать и фантазировать формирует творческий потенциал ребенка.
- 16.** Не относитесь к ребенку как к своей собственности. Это не так. Кроме того, это может стать причиной неверия ребенка в свои силы.
- 17.** Развивайте тактильные ощущения у малыша. Давайте маленькому ребенку трогать предметы из разных материалов - мягкие и твердые, тяжелые и легкие, гладкие и шершавые.
- 18.** Не покупайте ребенку все, что он просит. Избыток игрушек рассеивает внимание ребенка, впоследствии ему будет сложно учиться.
- 19.** Предлагайте ребенку игрушки из деталей. Ребенок испытает огромную радость от того, что смог собрать все сам. В эпоху готовых игрушек это большая редкость.
- 20.** Развивайте мелкую моторику ребенка - лепкой, аппликацией, вырезанием и складыванием фигур. Как известно, "Ум ребенка на кончиках его пальцев".
- 21.** Гуляйте с ребенком пешком. Ходьба очень полезна, ведь во время ходьбы задействовано 400 из 639 мышц тела.
- 22.** Когда ребенок чем-то занимается, не придавайте большое значение результату. Ведь для него важен процесс, а не результат. Пусть трудится столько, сколько ему это интересно.
- 23.** Не насилуйте волю малыша. Заставляя его делать что-то против воли, вы подрываете его веру в себя.
- 24.** Прежде чем воспитывать детей, нужно сначала воспитать родителей, то есть самих себя.

РЕБЕНОК УЧИТСЯ ТОМУ, ЧТО ВИДИТ У СЕБЯ В ДОМУ

Посейте поступок – пожнете привычку, посеите привычку –
пожнете характер, посеите характер – пожнете судьбу.
У.Теккерей

«Что посеешь, то и пожнешь», - гласит известная пословица. В этих нескольких словах заключена народная мудрость, целая жизненная философия. Семья занимает центральное место в воспитании ребенка, играет основную роль в формировании мировоззрения и нравственных норм его поведения. **Именно с СЕМЬИ начинается процесс индивидуального усвоения ребёнком общественных норм и культурных ценностей.** Мы часто слышим и цитируем строки: «Ребёнок учится тому, что видит у себя в дому, родители – пример тому».

Семья - школа чувств. Наблюдая за отношением взрослых, их эмоциональными реакциями и ощущая на себе многообразие проявлений чувств близких ему людей, ребёнок приобретает нравственно-эмоциональный опыт. Всё это своеобразная азбука чувств, первый кирпичик в будущем становлении личности человека. Будет ли первоначальный опыт общения ребёнка со взрослыми положительным, зависит от того, какое положение он занимает в семейном коллективе. Если взрослые всё своё внимание концентрируют на том, чтобы удовлетворить любое желание, любой каприз малыша, создаются условия для процветания эгоцентризма.

Если же ребёнок не получает необходимого внимания, ласки, понимания, он может начать добиваться этого, используя разные способы, в том числе упрямство, капризы. Там, где ребёнок равноправный член семьи, причастен к её делам, разделяет общие заботы, выполняет (в меру своих возможностей) определённые обязанности, создаются более благополучные условия для формирования у него активной положительной жизненной позиции.

Детей учит то, что их окружает...

- Если ребенка часто критикуют - он учится осуждать.
- Если ребенку часто демонстрируют враждебность - он учится драться.
- Если ребенка часто высмеивают - он учится быть робким.
- Если ребенка часто жюрят - он учится чувствовать себя виноватым.
- Если к ребенку часто бывают снисходительны — он учится быть терпеливым.
- Если ребенка часто подбадривают - он учится уверенности в себе.
- Если ребенка часто хвалят — он учится оценивать.
- Если с ребенком обычно честны - он учится справедливости.
- Если ребенок живет с чувством безопасности - он учится верить.
- Если ребенка часто одобряют - он учится хорошо к себе относиться.
- Если ребенок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя нужным - он учится находить в этом мире любовь.

Мы здоровыми растем

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Что для вас важнее всего? Конечно же, здоровье ваших детей. Одним из главных условий здоровья являются занятия физической культурой. Однако, организм ребенка – дошкольника находится в процессе формирования, становления. И, чтобы не повредить ему и не отбить у ребенка раз и навсегда желание заниматься физической культурой, следует соблюдать следующие правила.

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ В ДОШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ

- Нельзя навязывать упражнения, которые явно не нравятся малышу.
- Занятия должны находить эмоциональный отклик в душе ребенка, тогда и результаты будут налицо.
- Поднимая ребенка, никогда не держите его только за кисти – обязательно целиком за предплечье, так как кости и мышцы запястья еще недостаточно окрепли. Наиболее безопасно поддерживать ребенка за бедра.
- Не рекомендуются дошкольникам висеть только на руках, поскольку они дают чрезмерную нагрузку на суставы и плечевой пояс.
- Попробуйте заменить простой вис на смешанный, когда ребенок упирается коленями или легко достает опоры носками ног, но не позволяйте малышу раскачиваться в висе, если он не сможет в любой момент встать на ноги!
- При лазании не разрешайте ребенку залезать выше того уровня, на котором можете его достать. Только когда малыш овладеет лазанием в совершенстве, можете позволить ему подниматься и выше.
- Избегайте односторонности в воздействии, включайте в работу мышцы – антагонисты.
- Не рекомендуется выполнять упражнения на тренажерах и спортивных снарядах, выпускаемых специально для взрослых.
- Так, к смещению позвоночных дисков может привести выполнение вращательных упражнений вправо – влево на популярном диске «Здоровье».

- Не разрешайте малышу совершать спрыгивание с высоты более 20 см в три года и 40 см в семь лет.
- Приземление должно быть пружинящим на полусогнутые ноги и выполняться на мягкую основу или в спортивной обуви.

НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ЭТИХ ПРАВИЛ ПРИВОДИТ К ПЕРЕГРУЗКЕ ПОЗВОНОЧНИКА И МОЩНОМУ СОТРЯСЕНИЮ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ!

А эта рекомендация папам, которые слишком рано хотят сделать из своих сыновей мужчин.

«Однажды в тренажерном зале молодой отец приобщал маленького сына к спорту, заставляя подтягиваться на перекладине, расположенной на высоте 2 м от пола. Бедный «маленький мужчина», глотая слезы и закусив губы из последних сил поднимал себя снова и снова. А потом в изнеможении упал на маты и с завистью поглядывал на соседского мальчишку – однокласску, который весело бегал за папой по залу между снарядами, ловко перепрыгивая через лежащие на полу блины от штанги».

Все свое время. Не стоит форсировать развитие ребенка. Идите навстречу тем новообразованиям, которые появляются у малыша и создавайте для этого условия!

ФИЗКУЛЬТУРА ДЛЯ МАЛЫША ДОЛЖНА БЫТЬ В РАДОСТЬ!

Бэби - смех



- Дед у тебя есть зубы?
- Нету внучек...нету
- Ну тогда поддержи сникерс я в туалет сбегаю)))



Большой добродушный пес лизнул ребенка. Ребенок испугался и заплакал. Мать закричала:

- Он тебя укусил?
- Нет, он меня попробовал.

Всем привет! Alex



Сидим с мужем обнимаемся на диване. 4х-летняя дочь смотрит на нас и говорит:

- Хватит обниматься!

Нас и так уже много!

В маршрутке разговор, мальчик лет 4-5 и его папа.

- Папа, кто-то пукнул...
- Ну и что..сиди тихо!
- Папа, но ведь кто-то пукнул!!!

Папа шепотом: - Сынок, не кричи!

Сын на всю маршрутку: - ПАПА, ТАК ЭТО ТЫ ПУКНУЛ?!

Всем привет! Alex