

Газета для любознательных родителей

(ВЫПУСК №1) Уважаемые родители!
Добро пожаловать в детско-родительский клуб
«МЫ ВМЕСТЕ»



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ № 1:

1. **Первая помощь при отморожении**
2. **Блюда для деток в виде «мышки», «крысы»**
3. **О ПРОБЛЕМАХ РЕБЁНКА
РАССКАЖЕТ...АЛЬБОМ ДЛЯ
РИСОВАНИЯ**
4. **Детская страничка**



Делаем прием пищи детей интересней

Голову Микки можно сделать из сырников.

Два маленьких сырника подойдут для ушей и большой сырник для головы.



Блинчик, испеченный в форме Микки Мауса:



Вот как сделать мышь из половинок или целых яиц



Вот целая композиция в виде бутерброда "Мыши". А составляющие компоненты бутерброда - кусочки хлеба, сыра, колбасы для ушей и мордочки, ножки и ручки из палочек и кусочка оливок, кончик носа из черной оливк и:



"Первая помощь при отморожении"

Отморожения

Отморожение - повреждение тканей организма под воздействием холода.

Различают четыре степени тяжести отморожения в зависимости от глубины

Отморожения

I степень



кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;

II степень



образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

III степень



происходит омертвление кожи и подкожных тканей;

IV степень



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.

поражения тканей.

К отморожению приводят тесная и влажная одежда и обувь, физическое переутомление, голод, вынужденное длительно-неподвижное и неудобное положение, предшествующая холодовая травма, ослабление организма в результате перенесённых заболеваний.

Оказание первой помощи при отморожении 1-й степени:

1. Доставить пострадавшего в ближайшее помещение.
2. Снять промёрзшую обувь, носки, варежки.
3. Согреть охлаждённые участки до покраснения (подышать; провести теплыми руками легкий массаж, растереть шерстяной тканью).

4. Наложить ватно-марлевую повязку.

Оказание первой помощи при отморожении 2-3 степени:

1. Доставить пострадавшего в ближайшее тёплое помещение

2. Снять промёрзшую обувь, носки, варежки.

3. Наложить теплоизолирующую повязку (слой марли, теплый слой ваты, вновь слой марли, а сверху клеенку или прорезиненную ткань).

Внимание! Следует избегать быстрого согревания!

4. Осуществить иммобилизацию пораженной конечности с помощью подручных средств - наложить дощечку или картонку, прибинтовать поверх повязки.

5. Дать горячее питье.

6. Дать обезболивающий препарат (Парацетамол или Ибупрофен) и сосудорасширяющее средство (Но-шпу или Папаверин).

7. Вызов врача.

При отморожении 3-4-й степеней проводится госпитализация в больницу

■ **При четвёртой степени наблюдается полное омертвление всех слоёв ткани и даже костей. Появляются чёрные пузыри.**

Пораженная зона высыхает в течении примерно трех недель, а отторжение мёртвых тканей происходит очень медленно.



О ПРОБЛЕМАХ РЕБЁНКА РАССКАЖЕТ...АЛЬБОМ ДЛЯ РИСОВАНИЯ

Что нарисую, то и сбудется. Многие знают известное произведение Оскара Уайльда «Портрет Дориана Грея», где картина начинает жить независимой жизнью и влиять на художника. Представьте себе, что такая мистическая взаимосвязь существует. Дети прогнозируют свое будущее рисунками. Займитесь с ребенком рисованием, направьте его в позитивное русло, и вы увидите, как жизнь ребенка, а значит, и ваша, улучшится.

1. Несуществующее животное

Дайте ребенку лист бумаги А-3 и набор из 18-ти цветных карандашей и предложите нарисовать несуществующее животное.



О чем расскажет размер рисунка:

- очень маленький рисунок означает робость;
- если рисунок выходит за край листа - импульсивность, тревогу;
- размещение себя в углу листа – неуверенность, невротизм;
- сильный, неравномерный нажим и штрих – тревожность;
- небрежный рисунок с промахивающимися линиями – возбудимость, повышенная активность



2. Мой дом

Цвет и характер рисунка, на котором ребенок изобразил свой дом, отражают психологический климат в семье:

- если дом большой, в нем мало деталей – замкнутость



- маленький по сравнению с другими рисунками - семейные связи ослаблены, ребенок недооценивает себя;
- дворец - завышенные требования, артистизм;
- большие двери и окна- общительность;
- решетки, рамы, заборы- подозрительность, агрессия;
- большая, ярко выделенная крыша – фантазии, тревожность, мечтательность;
- дом без людей – одиночество, люди в доме - открытость контактность.

Разумеется, трактовка рисунков должна быть комплексной. По одному рисунку трудно о чем-то судить. Неплохо иметь серию рисунков, собранных в течение года. И хотя подробно о ребенке вы можете узнать только от специалиста–психолога, но яркие тревожные сигналы родители могут заметить и сами.

Предложите ребенку нарисовать семью животных, на его выбор. Пусть даже это будут разные животные.

Если в семейном составе присутствуют:

- Акулы, рыбы, лягушки - семья эмоционально холодная, тревожность, занятость членов семьи и недостаточное внимание к ребенку.
- Мышь, воробей, бабочка- ребенок чувствует себя малозначимым.
- Еж, дикобраз- ему приходится защищаться, он упрямится.
- Собаки – в семье ценят дружбу.
- Кошки- семья больше опекается матерью.
- Тигры, волки - сила, активность, агрессивность членов семьи.
- Крокодил – агрессивность.
- Слоны, и все очень крупные животные - ребенка тяготит излишняя опека.
- Черепаха – потребность в защите.
- Насекомые, мурашки, червяки – чувство отверженности, не хватает любви.
- Люди – опека давит на ребенка.

Дети никогда не обманывают в своем творчестве. Ребенок, как зеркало, отражает свое состояние в рисунке и приписывает героям свои чувства.

Детская страничка



**Сидим с мужем
обнимаемся
на диване.
4х-летняя
дочь
смотрит на нас
и говорит:
- Хватит
обниматься!
Нас и так уже много!**

Два маленьких мальчика в автобусе:

- Тебе сколько лет?
- Четыле, а тебе?
- Не знаю.
- А ты водочку пьешь?
- Нет.
- Кулишь?
- Нет.
- С девочками гуляешь?
- Нет.
- Ну, значит тебе еще тли...



- Мама, а на чём полочка держится?
- На гвоздиках...
- Правда?! А бабуля сказала, что на соплях...



Анекдоты на yashik.tv

Дочка (любознательно)

- Мама! А куда тампоны вставляются?

Мама (чуть не подавившись яблоком)

- Ну как тебе сказать... туда...откуда дети появляются..

Дочка (офигевшая)

- В аиста что-ли?...



Анекдоты на yashik.tv

