



Безопасность как тренд: «Безопасные стратегии в поведении в нестандартных ситуациях!»

Одна из новых установок Федеральной образовательной программы ДО (ФОП) – обучение детей выбору безопасных стратегий поведения.

Но как сформировать у ребенка осознанное отношение к безопасности и умение переносить полученные знания на новые нестандартные ситуации?

В качестве примеров экстремальных ситуаций можно привести следующие: техногенные катастрофы, природные и стихийные бедствия, войны, терроризм, насилие, несчастные случаи, особые условия жизни и др.

Почему так важно соблюдать правила поведения в обществе?

Во-первых, от поведения зависит наша безопасность. Каждый из нас знает, что нельзя бегать по лестницам, передвигаться во время движения транспорта, стоять на открытой местности при грозе и т. д., ведь это небезопасно. **Во-вторых**, вести себя достойно в общественных местах нужно, чтобы не беспокоить других людей.

Какие стратегии вы могли бы использовать, чтобы побудить детей развивать понимание безопасности?



Убедите своих детей, что их безопасность — ваша забота №1. **УЧИТЕ** своих детей. Установите границы мест, куда они могут пойти, людей, которых они могут видеть, и того, что они могут делать. Подчеркните важность «системы друзей». Можно сказать, «НЕТ» — скажите своим детям, чтобы они доверяли своим инстинктам.

Какие существуют правила безопасности?



Правила безопасности жизни – это предвидеть опасность, по возможности избегать ее и при необходимости – действовать. Если мы считаем, что ситуация пойдет не так, как надо, мы, скорее всего, почувствуем тревогу и желание избежать ситуации.

Безопасное поведение – это поведение, обеспечивающее безопасность существования личности, а также не наносящее вред окружающим людям, не приводящие к травмам.

Правила безопасного поведения для детей



- Не выходить на улицу без взрослых.
- Не играть на тротуаре около проезжей части.
- Переходить улицу только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора.
- Быть внимательным, но не сверх осторожным и не трусливым.
- Хорошо **знать** все ориентиры в районе своего дома.
-

Правила поведения в общественных местах.

- ✓ Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
- ✓ Не заходи с ними в лифт и подъезд.
- ✓ Не садись в машину к незнакомцам.
- ✓ Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.
- ✓ Веди себя спокойно и вежливо.

- ✓ Не привлекай к себе внимание: не кричи, не бегай, не мешай другим.



- ✓ Старайся говорить и смеяться негромко.
- ✓ Прикрывай рот рукой, когда зеваешь, кашляешь, чихаешь.
- ✓ Выбрасывай мусор в урну или контейнер.
- ✓ При разговоре поворачивайся к человеку лицом.

Каковы общие правила поведения при возникновении экстремальной ситуации?

Общие правила поведения при ЧС

- ✓ Не паникуйте и не поддавайтесь панике.
- ✓ По возможности немедленно звоните по телефону «01» (телефон спасателей и пожарных) или "112" (единый номер вызова экстренных служб). ...
- ✓ Если Вы пострадали или получили травмы, оказались вблизи пострадавшего, по возможности окажите первую медицинскую помощь.
- ✓ Решение о том, укрыться на месте или эвакуироваться в безопасное место (т. е. уйти от угрозы или опасности) является одним из наиболее важных решений, которые необходимо принять во время чрезвычайной ситуации

Если ты оказался заложником:

- Не задавай лишних вопросов, выполняй все требования террористов.



- Не оказывай сопротивления, не реагируй на действия террористов в отношении других заложников.
- Не делай резких движений, по возможности меньше двигайся.
- На всякое свое действие спрашивай разрешение у террористов.
- Не пытайся каким-либо образом дать о себе знать на волю – в случае провала это приведет к ухудшению условий содержания.
- Постарайся установить с террористами человеческие отношения.
- Запомни все, что может помочь спецслужбам (лица этих людей, их число, вооружение, расположение).
- Во время освобождения выбери место за любым укрытием и лежи до окончания стрельбы.
- При освобождении выполняй все требования сотрудников спецслужб.

Какие стратегии поведения существуют?

Существует пять основных безопасных и эффективных стратегий поведения в конфликтной ситуации:

- приспособление (в ущерб своих интересов),
- - компромисс (взаимные уступки сторон),
- - сотрудничество (поиск общего решения – самая лучшая),
- - конкуренция (соперничество сторон),
- игнорирование (избегание решения конфликта).

Для того чтобы общение было эффективным, необходимо соблюдать некоторые правила:

- Необходимо установить контакт с собеседником..
- Необходимо придерживаться одинакового темпа в речи.
- Желательно занять аналогичное положение тела.
- Не следует говорить много и преувеличенно.



Запомни! Зная правила поведения и соблюдая их, ты сможешь предотвратить несчастные случаи, а также будешь знать, как и куда можно обратиться в случае опасности.